

## GUL DAAL

### INGREDIENSER:

33% kokosmælk\*, vand, 17% gule linser\*, løg\*, 12% søde kartofler\*, 2% citronjuice\*, salt, hvidløg\*, rapsolie\*, 0,33% gurkemeje\*, mild karry\*, stærk karry\*(indeholder **sennep\***), sort peber\*.

\* = Økologisk.

**NETTOVÆGT:** 325 g.

**INDPAKNINGSMETODE:** I bakke indpakket i folie.

**OPBEVARING:** I køleskab ved højst +5°C.

**EFTER ÅBNING:** 1 dag i køleskab.

**FREMSTILLET:** se dato på siden.

**BEDST FØR (UÅBNET):** se dato på siden.

**TILBEREDNING:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



### ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet  
20 minutter

### MIKROBØLGEOVN

650W  
4 minutter

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 627 kJ / 150 kcal  
Fedt: 7,1 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 5,4 g  
Kulhydrat: 14 g  
Heraf sukkerarter: 1,9 g  
Kostfibre: 2,6 g  
Protein: 5,8 g  
Salt: 1,0 g

### ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri  
Glutenfri **X**  
Nøglehul  
Vegetarisk  
Vegansk **X**