

SVAMPEJAGT MED JYSKE KNOLDE

INGREDIENSER:

34% Kartoffler* (DK), 19% champignon* (DK), 15% løg* (DK), vand, 7% kålrabi* (DK), 5% solbærjuice* (DK), 4% gulerod* (DK), porre* (DK), rapsolie*, majsstivelse*, tørret rødløg*, grøntsagsbouillon (salt, løg*, gulerod*, porre*, blomkål*, persille*, broccoli*, hvidløg*, fennikel* savoykål*, selleri*, krydderier*), røget salt, tomatkoncentrat*, hvidløg*, sød paprika*, timian*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 400 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



ALMINDELIG OVN

Bakken kan ikke gå i alm. ovn.

MIKROBØLGEOVN

650W

4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 336 kJ / 80 kcal

Fedt: 1,9 g

Heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 13 g

Heraf sukkerarter: 2,9 g

Kostfibre: 1,6 g

Protein: 1,7 g

Salt: 0,74 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri X

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk X