

HANEGAL¹⁹⁸⁰
RENT ØKOLOGISK

RODFRUGTMOS

INGREDIENSER:

53% Kartoffler*, vand, 14% pastinak*, 7% kålrabi*, smør* (laktosefri), salt, kartoffelgranulat*, sort peber*, muskatnød*, sennepsmel*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 450 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet
20 minutter

MIKROBØLGEOVN

650W
4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 328 kJ / 78 kcal

Fedt: 2,8 g

Heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g

Kulhydrat: 11 g

Heraf sukkerarter: 1,9 g

Kostfibre: 1,7 g

Protein: 1,4 g

Salt: 0,8 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk



www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev