

**HANEGAL**<sup>1980</sup>  
RENT ØKOLOGISK

## KLASSISK LASAGNE

### INGREDIENSER:

21% hakket oksekød\*, 17% hakket tomat\*, vand, **minimælk\*** (laktosefri), gulerod\*, **fuldkornspastaplader\*** (durum hvede\*, vand, salt), **goudaost\*** (sødmælk\*, salt, mælkesyrekultur\*, osteløber\*), tomatkoncentrat\*, løg\*, **selleri\***, pastinak\*, kålrod\*, porre\*, **hvedemel\***, rasp\*, salt, rapsolie\*, hvidløg\*, basilikum\*, timian\*, sød paprika\*, stærk paprika\*, muskatnød\*, sort peber\*, hvid peber\*.

\* = Økologisk.

**NETTOVÆGT:** 400 g.

**INDPAKNINGSMETODE:** I bakke indpakket i folie.

**OPBEVARING:** Dybfrost ved -18°C.  
Må ikke nedfrysnes igen efter optøning.

**EFTER ÅBNING:** 1 dag i køleskab.

**FREMSTILLET:** se dato på siden.

**BEDST FØR (UÅBNET):** se dato på siden.

**TILBEREDNING:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



### ALMINDELIG OVN

180°C i forvarmet  
30-40 minutter

### MIKROBØLGEOVN

650W  
8-10 minutter

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 421 kJ / 100 kcal  
Fedt: 3,1 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 1,4 g  
Kulhydrat: 9,9 g  
Heraf sukkerarter: 2,5 g  
Kostfibre: 1,7 g  
Protein: 7,3 g  
Salt: 0,8 g

### ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri  
Glutenfri  
Nøglehul   
Vegetarisk  
Vegansk

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Finlandsvej 12  
6100 Haderslev