

GUL DAAL

INGREDIENSER:

33% kokosmælk*, vand, 17% gule linser*, løg*, 12% søde kartofler*, 2% citronjuice*, salt, hvidløg*, rapsolie*, 0,33% gurkemeje*, mild karry*, stærk karry*, sort peber*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 400 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet
20 minutter

MIKROBØLGEOVN

650W
4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 627 kJ / 150 kcal
Fedt: 7,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 5,4 g
Kulhydrat: 14 g
Heraf sukkerarter: 1,9 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 5,8 g
Salt: 1,0 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri
Glutenfri **X**
Nøglehul
Vegetarisk
Vegansk **X**

