

Grøntsagslasagne

Ingredienser:

Spinat*(59%), tomat*(29%), butternut squash*(19%), gulerod*(15%), squash*, **gou-dan ost***(13%), champignon*, **smør***, **minimælk***, **fuldkorns lasagneplader*** (**durum fuldkornshvedemel***), tomatkoncentrat*, vand, olivenolie*, hvidløg*, **parmesan***, **hvedemel***, grøntsagsbouillon*(salt, løg*, gulerod*, porre*, blomkål*, persille*, broccoli*, hvidløg*, fennikel*, savoykål*, **selleri***, krydderier*), salt, sød paprika*, timian*, oregano*, basilikum*, muskat*, sort peber*.

* = økologisk ingrediens.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Holdbarhed: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 18-20 minutter	Optøet: ca. 4 minutter
Dybfrossen: 25-30 minutter	Dybfrossen: ca. 8 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 428 kJ / 102 kcal
Fedt: 3,6 g
heraf mættede fedtsyrer: 1,4 g
Kulhydrat: 13 g
heraf sukkerarter: 2,7 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,4 g
Med et naturligt indhold af sukker

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev