

Boller i karry

Ingredienser:

Karrysauce* 68% (løg*, vand, æble*, **fløde***, mango*, **smør***, æbleeddike*, hvidløg*, karrykrydderimix (bl.a. gurkemeje*, **sennep***, chili*, ingefær*), sort peber* og salt. Kødboller* 32% (kød af gris*, tapiokamel*, ærtemel*, granuleret løg*, granuleret hvidløg*, paprika* og sort peber*).

73 g kød af gris pr. 100 g kødbolle.

(* = økologisk ingrediens).

Smag: Mildt krydret karry med kødboller af gris.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Holdbarhed: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 689 kJ / 166 kcal
Fedt: 13 g
Heraf mættede fedtsyrer: 6,1 g
Kulhydrat: 7,5 g
Heraf sukkerarter: 2,8 g
Protein: 4,1 g
Salt: 1,3 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev