

## VESTJYSK DAAL

### INGREDIENSER:

23% æbler\* (DK), vand, 15% grønkål\* (DK), 14% rødløg\* (DK), 6% havredrik\* (DK), 6% rørsukker\*, 5% æbleeddike\*, 5% flækærter\*, kartofler\* (DK), løg\* (DK), karry\*, rapsolie\*, kartoffelflager\*, salt, hvidløg\*, grøntsagsbouillon (salt, løg\*, gulerod\*, porre\*, blomkål\*, persille\*, broccoli\*, hvidløg\*, fennikel\* savoykål\*, selleri\*, krydderier\*), gurkemeje\*, nellike\*, kanel\*, chili\*, koriander\*.

\* = Økologisk.

**NETTOVÆGT:** 400 g.

**INDPAKNINGSMETODE:** I bakke indpakket i folie.

**OPBEVARING:** I køleskab ved højst +5°C.

**EFTER ÅBNING:** 1 dag i køleskab.

**FREMSTILLET:** se dato på siden.

**BEDST FØR (UÅBNET):** se dato på siden.

**TILBEREDNING:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



### ALMINDELIG OVN

Bakken kan ikke gå i alm. ovn.

### MIKROBØLGEOVN

650W

4 minutter

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 499 kJ / 118 kcal

Fedt: 2,0 g

Heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 21 g

Heraf sukkerarter: 11 g

Kostfibre: 3,8 g

Protein: 2,8 g

Salt: 0,60 g

### ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk X