

HANEGAL¹⁹⁸⁰
RENT ØKOLOGISK

SAUCE BOLOGNESE

INGREDIENSER:

40% tomat*, 29% hakket oksekød*, vand, 6% løg*, 5% selleri*, 5% gulerod*, plivenolie*, hvidløg*, salt, majsmeel*, basilikum*, sød paprika*, oregano*, paprika granulat*, sort peber*, muskatnød*, timian*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 400 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet
20 minutter

MIKROBØLGEOVN

650W
4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 386 kJ / 93 kcal

Fedt: 5,2 g

Heraf mættede fedtsyrer: 1,6 g

Kulhydrat: 4,3 g

Heraf sukkerarter: 1,7 g

Kostfibre: 1,4 g

Protein: 6,6 g

Salt: 1,0 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk



www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev