

HANEGAL¹⁹⁸⁰
RENT ØKOLOGISK

KÆRLIGHED OG KARTOFFELMOS

INGREDIENSER:

26% Kartoffler* (DK), 24% rødløg* (DK), 13% ærteprotein*, 13% æbler* (DK), rapsolie*, tomatketchup* (tomatkoncentrat*, æbleeddike*, rørsukker*, løg*, salt, hvidløg*, majsstivelse*, vand), vand, røget salt, persille*, sød paprika*, salt, brun farin*, muskat*, sort peber*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 400 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



ALMINDELIG OVN

Bakken kan ikke gå i alm. ovn.

MIKROBØLGEOVN

650W

4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 905 kJ / 217 kcal

Fedt: 13 g

Heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g

Kulhydrat: 15 g

Heraf sukkerarter: 4,5 g

Kostfibre: 3,8 g

Protein: 8,3 g

Salt: 1,83 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev