

## RØD DAAL

### INGREDIENSER:

Kokosmælk\*, tomat\*, vand, 14% røde linser\*, 11% gulerod\*, løg\*, citronjuice\*, salt, 0,56% mild karry\*, tomatkoncentrat\*, hvidløg\*, rapsolie\*, 0,28% stærk karry\*, limeblade\*, ingefær\*, sort peber\*, chiliflager\*.  
\* = Økologisk.

**NETTOVÆGT:** 400 g.

**INDPAKNINGSMETODE:** I bakke indpakket i folie.

**OPBEVARING:** I køleskab ved højst +5°C.

**EFTER ÅBNING:** 1 dag i køleskab.

**FREMSTILLET:** se dato på siden.

**BEDST FØR (UÅBNET):** se dato på siden.

**TILBEREDNING:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

### ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet  
20 minutter

### MIKROBØLGEOVN

650W  
4 minutter

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 509 kJ / 121 kcal  
Fedt: 5,2 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 3,8 g  
Kulhydrat: 12 g  
Heraf sukkerarter: 2,1 g  
Kostfibre: 2,2 g  
Protein: 5,1 g  
Salt: 0,7 g

### ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri  
Glutenfri **X**  
Nøglehul  
Vegetarisk  
Vegansk **X**

