

**HANEGAL**<sup>1980</sup>  
RENT ØKOLOGISK

## FIES GRØNNE LASAGNETTE.

### INGREDIENSER:

42% spinat\*, minimælk\* (laktosefri), fuldkorns lasagneplader\* (durum hvedemel\*, vand, salt), vand, goudaost\* (sødmælk\*, salt, mælkesyrekultur\*, osteløbe\*), gulerod\*, rasp\*, kålrod\*, selleri\*, pastinak\*, porre\*, parmesanost\* (sødmælk\*, salt, mælkesyrekultur\*, osteløbe\*), fløde\*, salt, hvedemel\*, hvidløg\*, sort peber\*, muskat\*.

\* = Økologisk.

### SMAG:

**NETTOVÆGT:** 400 g.

**INDPAKNINGSMETODE:** I bakke indpakket i folie.

**OPBEVARING:** Dybfrost ved -18°C. Må ikke nedfryses igen efter optøning.

**EFTER ÅBNING:** 1 dag i køleskab.

**FREMSTILLET:** se dato på siden.

**BEDST FØR (UÅBNET):** se dato på siden.

**TILBEREDNING:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

### ALMINDELIG OVN

180°C i forvarmet  
30-40 minutter

### MIKROBØLGEOVN

650W  
8-10 minutter

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 480 kJ / 114 kcal  
Fedt: 3,4 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 2,0 g  
Kulhydrat: 14 g  
Heraf sukkerarter: 3,0 g  
Kostfibre: 2,3 g  
Protein: 5,7 g  
Salt: 0,8 g

### ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri  
Glutenfri  
Nøglehul **X**  
Vegetarisk  
Vegansk



[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Finlandsvej 12  
6100 Haderslev