

HANEGAL¹⁹⁸⁰
RENT ØKOLOGISK

CHILI CON CARNE

INGREDIENSER:

26% tomat*, 18% kidneybønner*, 17% oksekød*, vand, sorte bønner*, pastinak*, løg*, gulerod*, tomatkoncentrat*, rød peberfrugt*, salt, rapsolie*, hvidløg*, majs mel*, stærk paprika*, spidskommen*, koriander*, timian*, cayennepeber*, sød paprika*, chili*, hvid peber*.

* = Økologisk.

NETTOVÆGT: 400 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: I køleskab ved højst +5°C.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

ALMINDELIG OVN

160°C i forvarmet
20 minutter

MIKROBØLGEOVN

650W
4 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 538 kJ / 128 kcal

Fedt: 2,7 g

Heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g

Kulhydrat: 16 g

Heraf sukkerarter: 3,2 g

Kostfibre: 4,0 g

Protein: 8,0 g

Salt: 1,0 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri

Glutenfri

Nøglehul

Vegetarisk

Vegansk



www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev