

HANEGAL¹⁹⁸⁰
RENT ØKOLOGISK

CHILI CON CARNE

INGREDIENSER:

18% hakket oksekød*, 18% kidneybønner*, 18% hakket tomat*, 10% tomat*, pastinak*, gulerod*, løg*, rød peberfrugt*, tomatkoncentrat*, vand, majsmeal*, salt, hvidløgsgranulat*, spidskommen*, koriander*, stærk paprika*, timian*, sød paprika*, chili*, hvid peber*.

* = Økologisk.

SMAG:

NETTOVÆGT: 450 g.

INDPAKNINGSMETODE: I bakke indpakket i folie.

OPBEVARING: Dybfrost ved -18°C. Må ikke nedfryses igen efter optøning.

EFTER ÅBNING: 1 dag i køleskab.

FREMSTILLET: se dato på siden.

BEDST FØR (UÅBNET): se dato på siden.

TILBEREDNING: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-4 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



ALMINDELIG OVN

180°C i forvarmet
30-40 minutter

MIKROBØLGEOVN

650W
8-10 minutter

NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G.:

Energi: 426 kJ / 101 kcal
Fedt: 3,3 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,3 g
Kulhydrat: 10,3 g
Heraf sukkerarter: 2,4 g
Kostfibre: 2,7 g
Protein: 6,4 g
Salt: 0,8 g

ANDRE INFORMATIONER:

Laktosefri X
Glutenfri X
Nøglehul X
Vegetarisk
Vegansk