

## Rodfrugtmos

**Vegetarisk, Glutenfri, laktosefri, og uden tilsat sukker**

**Ingredienser:**

Kartofler\*(53%), vand, pastinak\*(14%), kålrabi\*(7%), **smør\*** (laktosefri), salt, kartoffelgranulat\*, sort peber\*, muskatnød\*, **sennepsmel\***.

(\* = økologisk ingrediens).

**Nettovægt:** 450 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Holdbarhed:** 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 328 kJ / 78 kcal
Fedt: 2,8 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 11,0 g
Heraf sukkerarter: 1,9 g
Protein: 1,4 g
Salt: 0,8 g
Med et naturligt indhold af sukker

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Finlandsvej 12  
6100 Haderslev