

Chili Con Carne

Uden tilsat sukker, Mælkefri og Glutenfri

Ingredienser:

Tomat*(26%), kidneybønner*(18%), oksekød*(17%), vand, sorte bønner*, pastinak*, løg*, gulerod*, tomatkoncentrat*, rød peberfrugt*, salt, rapsolie*, hvidløg*, majsmeel*, stærk paprika*, spidskommen*, koriander*, timian*, cayennepeber*, sød paprika*, chili*, hvid peber*.
(* = økologisk ingrediens).

Smag: Stærkt krydret.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 20-25 minutter	Optøet: ca. 4-6 minutter
Dybfrossen: 30-40 minutter	Dybfrossen: ca. 8-10 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 538 kJ / 128 kcal
Fedt: 2,7 g
heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat: 16 g
heraf sukkerarter: 3,2 g
Protein: 8 g
Salt: 1,0 g
Med et naturligt indhold af sukker

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev