

## Kylling i karry

### Ingredienser:

Kyllingelårkød\* 28%, kokosmælk\* 28%, gulerod\* 11%, rød peberfrugt\*, tomatpure\* 8%, løg\*, mango\* 4.5%, koncentreret tomatpure\*, majsmelet\*, salt, paprika\*, hvidløg\*, rapsolie\*, spidskommen\*, koriander\*, gurkemeje\*, citronsaft\*, citronolivenolie\*, fennikel\*, **sennepsmel\***, sort peber\*, bukkehornsfrø\*, cayenne\*, stjerneanis\*, kanel\* og nellike\*.  
(\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Krydret med karry, stjerneanis og kanel.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakningsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Holdbarhed:** 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



### Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 519 kJ / 124 kcal

Fedt: 7,1g

Heraf mættede fedtsyrer: 4,6 g

Kulhydrat: 7,1 g

Heraf sukkerarter: 2,9 g

Protein: 7,2 g

Kostfibre: 1,3 g

Salt: 1,0 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Finlandsvej 12  
6100 Haderslev