

Thaigryde

Glutenfri, Mælkefri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Hakket Hønseskød* 13%, hakket tomat*, vand, kokosmælk* 9%, grønne linser* 7%, Hvidkål*, pastinak*, gulerod*, rød peberfrugt*, løg*, mangofrugt* 5%, porre*, majsmelet*, salt, karry* (indeholder **sennep***), rapsolie*, citronsaft*, hvidløg*, ingefær* og cayennepeber*.
(* = økologisk ingrediens)

Smag: Eksotisk med kokosmælk og mango.

Nettovægt: 450 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Efter optøning max. et døgn

Opbevaring: Ved -18°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 20-25 minutter	Optøet: ca. 4-6 minutter
Dybfrossen: 30-40 minutter	Dybfrossen: ca. 8-10 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:	Energifordeling	
	i varen	Anbefalet i dagskost
Energi: 426 kJ / 101 kcal		
Fedt: 3,3 g heraf mættede fedtsyrer: 1,3 g	29%	Højst 30%
Kulhydrat: 10,3 g heraf sukkerarter: 2,4 g	41%	50-60%
Protein: 6,4 g	25%	10-20%
Kostfibre: 2,7 g		
Salt: 0,8 g		
Med et naturligt indhold af sukker.		

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev