

## Klassisk Lasagne

**Uden tilsat sukker**

### Ingredienser:

Hakket oksekød\* 21%, hakket tomat\* 17%, vand, Laktosefri **minimælk\***, gulerod\*, **fuldkorns pastaplader\*** (**durum hvede\***, vand og salt), **goudaost\*** (**sødmælk\***, salt, mælkesyrekultur, osteløbe), tomatkoncentrat\*, løg\*, **selleri\***, pastinak\*, kålrod\*, porre\*, **hvedemel\***, **rasp\***, salt, rapsolie\*, hvidløg\*, basilikum\*, timian\*, sød paprika\*, stærk paprika\*, muskatnød\*, sort peber og hvid peber\*. \* = økologisk ingrediens.

**Smag:** Mild krydret.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Efter optøning max. et døgn

**Opbevaring:** Ved -18°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

<b>Almindelig ovn</b>	<b>Mikrobølgeovn</b>
<b>160 gr. C forvarmet</b>	<b>650W</b>
<b>Optøet: 20-25 minutter</b>	<b>Optøet: ca. 4-6 minutter</b>
<b>Dybfrossen: 30-40 minutter</b>	<b>Dybfrossen: ca. 8-10 minutter</b>



Næringsindhold pr. 100 g:	Energifordeling	
	i varen	Anbefalet i dagskost
<b>Energi: 421 kJ / 100 kcal</b>		
<b>Fedt: 3,1 g heraf mættede fedtsyrer: 1,4 g</b>	<b>28%</b>	<b>Højest 30%</b>
<b>Kulhydrat: 9,9 g heraf sukkerarter: 2,5 g</b>	<b>40%</b>	<b>50-60%</b>
<b>Protein: 7,3 g</b>	<b>29%</b>	<b>10-20%</b>
<b>Kostfibre: 1,7 g</b>		
<b>Salt: 0,8 g</b>		
<b>Med et naturligt indhold af sukker.</b>		

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Finlandsvej 12  
6100 Haderslev