

Chili Con Carne

Uden tilsat sukker, Mælkefri og Glutenfri

Ingredienser:

Hakket oksekød* 18%, kidneybønner* 18%, hakket tomat* 18%, tomat i tern* 10%, pastinak*, gulerod*, løg*, rød peberfrugt*, tomatkoncentrat*, vand, majsmelet*, salt, hvidløgsgranulat*, spidskommen*, koriander*, timian*, stærk paprika*, sød paprika*, chili* og hvid peber*. (* = økologisk ingrediens).

Smag: Stærkt krydret.

Nettovægt: 450 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Efter optøning max. et døgn

Opbevaring: Ved -18°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 20-25 minutter	Optøet: ca. 4-6 minutter
Dybfrossen: 30-40 minutter	Dybfrossen: ca. 8-10 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 426 kJ / 101 kcal
Fedt: 3,3 g heraf mættede fedtsyrer: 1,3 g
Kulhydrat: 10,3 g heraf sukkerarter: 2,4 g
Protein: 6,4 g
Kostfibre: 2,7 g
Salt: 0,8 g
Med et naturligt indhold af sukker.

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
 Tlf: 8685 3672
 Finlandsvej 12
 6100 Haderslev