

Kylling i karry

Glutenfri, mælkefri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Kyllingeoverlår* 33%, kokosmælk* 18%, gulerod* 8%, **selleri*** 8%, kålrod* 8%, pastinak* 6%, porre*, vand, karry*, (indeholder **sennep**), æbleeddike*, salt, majsmelet*, rapsolie*, hvidløg*, citrongræs*.

(* = økologisk ingrediens).

Smag: Karry smag med kokosmælk.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 497 kJ / 119 kcal

Fedt: 6,7 g

Heraf mættede fedtsyrer: 3,6 g

Kulhydrat: 4,5 g

Heraf sukkerarter: 1,2 g

Protein: 9,3 g

Kostfibre: 1,7 g

Salt: 0,8 g

Med et naturligt indhold af sukker.

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Finlandsvej 12
6100 Haderslev