

## Rød Daal

**Vegansk**

### Ingredienser:

Kokosmælk\*, tomat\*, vand, røde linser\* 14%, gulerod\* 11%, løg\*, citronjuice\*, salt, karry\* mild, tomat koncentrat\*, hvidløg\*, rapsolie\*, karry\* stærk, limeblade\*, ingefær\*, sort peber\* og chiliflager\*.

\* = økologisk ingrediens.

**Smag:** Røde linser, ingefær, gulerod og karry.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakningsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter

Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 509 kJ / 121 kcal
Fedt: 5,2 g
Heraf mættede fedtsyrer: 3,8 g
Kulhydrat: 12 g
Heraf sukkerarter: 2,1 g
Protein: 5,1 g
Salt: 0,7 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg