

Gul Daal

Vegansk

Ingredienser:

Kokosmælk* 33%, vand, gule linser* 17%, løg*, søde kartofler* 12%, citronjuice* 2%, salt, hvidløg*, rapsolie*, gurkemeje*, karry* mild, karry* stærk og sort peber*.

* = økologisk ingrediens.

Smag: linser, søde kartofler, gurkemeje kokosmælk og citron.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter

Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 627 kJ / 150 kcal
Fedt: 7,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 5,4 g
Kulhydrat: 14 g
Heraf sukkerarter: 1,9 g
Protein: 5,8 g
Salt: 1,0 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg