

Grøn Daal

Vegansk

Ingredienser:

Kokosmælk* 47%, løg*, grønne linser* 15,5%, spinat* 10%, citronjuice* 3%, vand, hvidløg*, grøn karry*, rapsolie* og salt.

* = økologisk ingrediens.

Smag: Grønne linser, spinat, citron og kokosmælk.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter

Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 588 kJ / 141 kcal
Fedt: 7,2 g
Heraf mættede fedtsyrer: 5,4 g
Kulhydrat: 12 g
Heraf sukkerarter: 1,4 g
Protein: 5,9 g
Salt: 0,4 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg