

Bygotto med Svampe

Vegansk og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Vand, champignon, bygkerner* 14%, løg*, olivenolie*, hvidløg*, kantarel*, sort trompetsvamp*, karl johan svamp*, salt, gulerod*, porre*, blomkål*, persille*, broccoli*, savoykål*, **selleri***, deaktiveret gær*, hvedemel*, havsalt, æbleeddike*, eddike*, æbletern*, majsstivelse*, sort peber* og timian*.
* = økologisk ingrediens.

Smag: Mild med smag af Kantarel og Karl Johan svampe.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.



Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 667 kJ / 159 kcal
Fedt: 3,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 23 g
Heraf sukkerarter: 0,4 g
Protein: 7,1 g
Salt: 1,4 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg