

## Rodfrugt mos

**Vegetarisk, Glutenfri, Laktosefri og uden tilsat sukker**

### Ingredienser:

Kartofler\* 53%, vand 14%, pastinak\* 7%, kålroe\* 3%, **smør\*** (laktosefri), salt, kartoffelfibre\*, sort peber\*, muskatnød\* og **sennepsmel\***. (\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Let krydret og rundet af med smør.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 328 kJ / 76 kcal
Fedt: 2,8 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 11 g
Heraf sukkerarter: 1,9 g
Protein: 1,4 g
Kostfibre: 1,6 g
Salt: 0,8 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
 Tlf: 8685 3672  
 Fax: 8685 3673  
 Resenbrovej 29  
 8600 Silkeborg