

## Vegansk Bolognese

**Glutenfri, Laktosefri og uden tilsat sukker**

**Ingredienser:**

Tomat\* 44%, vand, gulerod\*, SOYAPROTEIN\* , løg\*, champignon\*, tomat koncentrat\*, rapsolie\*, hvidløg\*, salt, paprika granulat\*, sød paprika\*, oregano\* , muskat\* og sort peber\*.

(\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Fin krydret med paprika og soya.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakningsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 387 kJ / 92 kcal
Fedt: 3,4 g
Heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 6,0 g
Heraf sukkerarter: 2,7 g
Protein: 7,7 g
Kostfibre: 3,7 g
Salt: 0,8 g
Med et naturligt indhold af sukker.

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg