

Kylling i karry

Ingredienser:

Kyllingelårkød* 28%, kokosmælk* 28%, gulerod* 11%, rød peberfrugt*, tomatpure* 8%, løg*, mango* 4.5%, koncentreret tomatpure*, majsmelet*, salt, paprika*, hvidløg*, rapsolie*, spidskommen*, koriander*, gurkemeje*, citronsaft*, citronolivenolie*, fennikel*, **sennepsmel***, sort peber*, bukkehornsfør*, cayenne*, stjerneanis*, kanel* og nellike*.
(* = økologisk ingrediens).

Smag: Krydret med karry, stjerneanis og kanel.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Holdbarhed: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 519 kJ / 124 kcal

Fedt: 7,1g

Heraf mættede fedtsyrer: 4,6 g

Kulhydrat: 7,1 g

Heraf sukkerarter: 2,9 g

Protein: 7,2 g

Kostfibre: 1,3 g

Salt: 1,0 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg