

Bolognese Sauce

Ingredienser:

Oksekød* 30%, Tomat* 30%, vand, løg*, koncentreret tomatpure*, tomat* 6%, **selleri*** 4%, gulerod* 3%, olivenolie*, hvidløg*, salt, majsme*l*, basilikum*, sort peber* og oregano*.
(* = økologisk ingrediens).

Smag: Let krydret og med hvidløg og oregano.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Holdbarhed: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 421 kJ / 101 kcal
Fedt: 4,9 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,5 g
Kulhydrat: 5,5 g
Heraf sukkerarter: 2,4 g
Protein: 7,9 g
Kostfibre: 1,3 g
Salt: 1,1 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg