

Rodfrugt mos (grov)

Ingredienser:

Kartoffel* 47%, vand, pastinak* 8,5%, gulerod* 7%, **selleri*** 7%, **smør*** 5,5%, kålrabi* 5%, jordskokke* 3,5%, salt, kartoffelgranulat*, æbleeddike*, **sennepsmel***, muskat* 4.5% og sort peber*.

(* = økologisk ingrediens).

Smag: Grov hakket mos med bid af rodfrugterne med smør.

Nettovægt: 450 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Holdbarhed: 30 dage og et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 417 kJ / 100 kcal
Fedt: 4,7 g
Heraf mættede fedtsyrer: 2,9 g
Kulhydrat: 12,0 g
Heraf sukkerarter: 2,0 g
Protein: 1,3 g
Salt: 0,93 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
 Tlf: 8685 3672
 Fax: 8685 3673
 Resenbrovej 29
 8600 Silkeborg