

Klassisk Lasagne

Ingredienser:

Hakket oksekød* 19%, hakket tomat* 14%, vand, **letmælk*** 12%, gulerod* 7%, **pastaplader*** (**durum hvede***), **goudaost*** (**sødmælk***, salt, mælkesyrekultur, osteløbe), tomatkoncentrat* 5%, kålrod* 4%, **selleri*** 4%, løg* 4%, pastinak* 2%, porre* 2%, **hvedemel***, **rasp***, salt, hvidløg*, basilikum*, timian*, sødpaprika * og hvid peber*. * = økologisk ingrediens.

Smag: Mild krydret.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Efter optøning max. et døgn

Opbevaring: Ved -18°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 18-20 minutter	Optøet: ca. 4 minutter
Dybfrossen: 25-30 minutter	Dybfrossen: ca. 8 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:	Energifordeling	
	i varen	Anbefalet i dagskost
Energi: 423 kJ / 100 kcal	28,9 %	10-20 %
Protein: 7,2 g	41,4 %	50-60 %
Kulhydrat: 10,4 g heraf sukkerarter: 2,3 g	29,7 %	Højst 30 %
Fedt: 3,3 g heraf mættede fedtsyrer: 1,3 g		
Kostfibre: 1,4 g		
Salt: 0,8 g		