

Vegansk Bolognese (med Quinoa) – Rema 1000

Glutenfri, Laktosefri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Bolognese* 294 g: Tomat* 51%, vand, gulerod*, SOYAPROTEIN* (teksturet), løg*, champignons*, tomat koncentrat*, rapsolie*, hvidløg*, salt, paprika granulat*, sød paprika*, oregano*, muskat*, sort peber*.

Quinoa* 106 g: vand og quinoa*.

(* = økologisk ingrediens).

Smag: Fin kryddret med paprika, soya og quinoa.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

| Almindelig ovn | Mikrobølgeovn |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 180 gr. C forvarmet 20-40 minutter | 650W 5-10 minutter |



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 458 kJ / 109 kcal
Fedt: 3,3 g
Heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 11 g
Heraf sukkerarter: 2,1 g
Protein: 7,4 g
Kostfibre: 3,5 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg