

Pølse Gryde (med fuldkornsris) – Rema 1000

Glutenfri, Laktosefri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Tomatsauce 222 g: Tomat*, gulerod*, champignon*, **laktosefri minimælk***, pastinak*, løg*, selleri*, vand, tomatkoncentrat*, hvidløg*, rapsolie*, sød paprika*, majsmelet*, salt, sort peber*.

Cocktailpølser* 58 g: Svinekød*, oksekød*, vand, tapiokamel*, ærtemel*, salt, løg*, hvidløg*, sort peber*, hvid peber*, sød paprika*, muskatnød* og ingefær*.

Fuldkornsris* 120 g: Vand, fuldkornsris* og salt.

(* = økologisk ingrediens).

Smag: Gryderet inspireret af svenskpølseret.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet 20-40 minutter	650W 5-10 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 462 kJ / 110 kcal
Fedt: 4,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 13 g
Heraf sukkerarter: 2,4 g
Protein: 3,9 g
Kostfibre: 2,3 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg