

## Boller i Karry (med fuldkornsris) – Rema 1000

Glutenfri og uden tilsat sukker

### Ingredienser:

**Karrysauce\* 205 g:** Suppe\* (kogevand fra hønsekødboller\*, grøntsagsbouillon\* (indeholder selleri\*)), løg\*, blomkål\*, **fløde\***, butternut squash\*, majsmeel\*, **smør\***, æbletern\*, champignon\*, tomat\*, **karry\*** (blandingskrydderi med bl.a. **sennep\***), appelsinjuice\*, gulerod\*, salt og hvidløg\*.

**Fuldkornsris\* 120 g:** Vand, fuldkornsris\* og salt.

**Hønsekødboller\* 75 g:** Hønsekød\*, vand, løg\*, tapiocamel\*, ærtemel\*, salt, **æggehvide\***, hvidløg\*, sort peber\*. (\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Mild karry med hønsekødsboller.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet 20-45 minutter	650W 5-10 minutter



### Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 474 kJ / 113 kcal  
Fedt: 4,5 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 2,3 g  
Kulhydrat: 13 g  
Heraf sukkerarter: 1,4 g  
Protein: 4,6 g  
Kostfibre: 1,8 g  
Salt: 1,0 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg