

Boller i Karry

Glutenfri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Karrysauce* 275 g: vand* 10%, æble* 7%, **fløde***, løg*, risemel*, majsmelet*, **smør***, karry* (blandingskrydderi med bl.a. **sennepsmel***), salt, grøntsagsbouillon* (indeholder **selleri***).

Høsekødboller* 125 g: Høsekød*, vand, **æggehvide***, løg*, ærtemel*, tapiocamel*, salt, hvidløg*, sort peber*. (* = økologisk ingrediens).

Smag: Krydret karry med fløde, æble og høsekødsboller.

Nettovægt: 400 g.

Indpakningsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-45 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 462 kJ / 111 kcal
Fedt: 6,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 3,2 g
Kulhydrat: 7,6 g
Heraf sukkerarter: 2,2 g
Protein: 5,8 g
Kostfibre: 1,2 g
Salt: 1,0 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg