

## Rodfrugt mos

**Glutenfri og uden tilsat sukker**

**Ingredienser:**

Kartofler\* 53%, vand 14%, pastinak\* 7%, kålroe\* 3%, smør\*, salt, kartoffelgranulat\*, \*, citronsaft\*, sort peber\*, muskatnød\* og sennepsmel\*. (\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Let krydret og rundet af med smør.

**Nettovægt:** 450 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



**Næringsindhold pr. 100 g:**

Energi: 328 kJ / 78 kcal  
Fedt: 2,8 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g  
Kulhydrat: 11 g  
Heraf sukkerarter: 1,9 g  
Protein: 1,4 g  
Kostfibre: 1,6 g  
Salt: 0,8 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg