

Rodfrugt mos

Glutenfri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Kartofler* 53%, vand 14%, pastinak* 7%, kålroe* 3%, smør*, salt, kartoffelgranulat*, *, citronsaft*, sort peber*, muskatnød* og sennepsmel*. (* = økologisk ingrediens).

Smag: Let krydret og rundet af med smør.

Nettovægt: 450 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 328 kJ / 78 kcal
Fedt: 2,8 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 11 g
Heraf sukkerarter: 1,9 g
Protein: 1,4 g
Kostfibre: 1,6 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg