

Perlebygotto med Svampe

Vegetarisk og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Perlebyg* 28%, vand, hericots verts*, champignon 9%, løg*, Karl Johan svampe* 6%, gulerod*, **parmesan ost*** (sødmælk*, salt og osteløbe), olivenolie*, grønsagsbouillon* (salt, gulerod*, selleri*, løg*, porre*, blomkål*, broccoli* og krydderier*), æbleeddike*, salt, hvidløg* og sort peber*, (* = økologisk ingrediens).

Smag: Mild med smag af Karl Johan svampe og parmesan.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 367 kJ / 88 kcal
Fedt: 3,9 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g
Kulhydrat: 9,5 g
Heraf sukkerarter: 0,9 g
Protein: 2,9 g
Kostfibre: 1,6 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg