

Boller i Karry (med brune ris)

Glutenfri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Karrysauce* 240 g: Suppe* (vand, hønsekød*, salt), løg* 29%, gulerod* 9%, æble, FLØDE*, majsmelet*, KARRY* (blandingskrydderi med bl.a. SENNEPSMEL*), rapsolie*.

Brune ris* 117 g: Vand, brune ris*.

Kødboller* 78 g: Hønsekød* 80%, løg*, ÆGGEHVIDE løg*, LAKTOSEFRI MINIMÆLK*, majsmelet*, tapiocamel*, salt, hvidløg*, KARRY* (blandingskrydderi med bl.a. SENNEPSMEL*), sød paprika* og sort peber*. (* = økologisk ingrediens).

Smag: Mild karry med hønsekødsboller.

Nettovægt: 435 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet 20-45 minutter	650W 5-10 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:
Energi: 387 kJ / 92 kcal
Fedt: 3,1 g
Heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g
Kulhydrat: 11,1 g
Heraf sukkerarter: 2,0 g
Protein: 4,3 g
Kostfibre: 1,4 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg