

Kylling i karry

Glutenfri, mælkefri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Kyllingeoverlår* 33%, kokosmælk* 18%, gulerod* 8%, **selleri*** 8%, kålrod* 8%, pastinak*, porre*, vand, karry*, (indeholder **sennep**), æbleeddike*, salt, majsmele*, rapsolie*, hvidløg*, citrongræs*.
(* = økologisk ingrediens).

Smag: Karry smag med kokosmælk.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 497 kJ / 119 kcal
Fedt: 6,7 g
Heraf mættede fedtsyrer: 3,6 g
Kulhydrat: 4,5 g
Heraf sukkerarter: 1,2 g
Protein: 9,3 g
Kostfibre: 1,7 g
Salt: 0,8 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg