

## Klassisk Lasagne

### Ingredienser:

Hakket oksekød\* 19%, hakket tomat\* 14%, vand, **letmælk\*** 12%, gulerod\* 7%, **pastaplader\*** (**durum hvede\***), **goudaost\*** (**sødmælk\***, salt, mælkesyrekultur, osteløbe), tomatkoncentrat\* 5%, kålrod\* 4%, **selleri\*** 4%, løg\* 4%, pastinak\* 2%, porre\* 2%, **hvedemel\***, **rasp\***, salt, hvidløg\*, basilikum\*, timian\*, sødpaprika \* og hvid peber\*. \* = økologisk ingrediens.

**Smag:** Mild krydret.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Efter optøning max. et døgn

**Opbevaring:** Ved -18°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet	650W
Optøet: 18-20 minutter	Optøet: ca. 4 minutter
Dybfrossen: 25-30 minutter	Dybfrossen: ca. 8 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:	Energifordeling	
	i varen	Anbefalet i dagskost
Energi: 423 kJ / 100 kcal	28,9 %	10-20 %
Protein: 7,2 g	41,4 %	50-60 %
Kulhydrat: 10,4 g heraf sukkerarter: 2,3 g	29,7 %	Højst 30 %
Fedt: 3,3 g heraf mættede fedtsyrer: 1,3 g		
Kostfibre: 1,4 g		
Salt: 0,8 g		