

Chili Con Carne

Ingredienser:

Hakket oksekød* 20%, kidneybønner* 20%, hakket tomat* 20%, tomat i tern* 10%, pastinak* 7%, gulerod* 7 %, løg* 7 %, rød peberfrugt* 3%, tomatkoncentrat*, vand, majsmeal*, salt, hvidløgsgranulat*, spidskommen*, citronsaft*, koriander*, timian*, stærk paprika*, sød paprika*, chili* og hvid peber*. (* = økologisk ingrediens).

Smag: Stærkt krydret.

Nettovægt: 450 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Efter optøning max. et døgn

Opbevaring: Ved -18°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og plastfilmen fjernes.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
180 gr. C forvarmet Optøet: 20-25 minutter Dybfrossen: 30-40 minutter	650W Optøet: ca. 4-6 minutter Dybfrossen: ca. 8-10 minutter



Nøglehulsmærket!

Lavt fedtindhold!

Mindre salt!

Ingen tilsætningsstoffer!

Næringsindhold pr. 100 g:	Energifordeling	
	i varen	Anbefalet i dagskost
Energi: 375 kJ / 89 kcal		
Protein: 6,4 g	29 %	10-20 %
Kulhydrat: 9,4 g heraf sukkerarter: 2,1 g	42 %	50-60 %
Fedt: 2,9 g heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g	29 %	Højst 30 %
Kostfibre: 2,5 g		
Salt 0,8 g		

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg