

Boeuf Stroganoff

Glutenfri og uden tilsat sukker

Ingredienser:

Okseinderlår* 21%, vand, champignon 12%, **creme fraiche*** 10%*, tomat* 6%, løg* 8%, **selleri*** 6%, gulerod* 6%, olivenolie*, majsmeal*, salt, paprika edelsüs* og paprika stærk* (* = økologisk ingrediens).

Smag: Klassisk gryderet af okseinderlår med smag af rodfrugter og creme fraiche sauce.

Nettovægt: 400 g.

Indpakkingsmetode: I bakke indpakket i folie.

Mindst holdbar til: Et døgn efter den er åbnet.

Opbevaring: Ved max 5°C

Tilberedning: Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 425 kJ / 102 kcal
Fedt: 6,7 g
Heraf mættede fedtsyrer: 2,8 g
Kulhydrat: 4,2 g
Heraf sukkerarter: 1,1 g
Protein: 5,8 g
Kostfibre: 1,0 g
Salt: 0,9 g

www.Hanegal.dk
Hanegal@Hanegal.dk
Tlf: 8685 3672
Fax: 8685 3673
Resenbrovej 29
8600 Silkeborg