

## Boeuf Stroganoff

Glutenfri og uden tilsat sukker

### Ingredienser:

Okseinderlår\* 21%, vand, champignon 12%, **creme fraiche\*** 10%\*, tomat\* 6%, løg\* 8%, **selleri\*** 6%, gulerod\* 6%, olivenolie\*, majsmeal\*, salt, paprika edelsüs\* og paprika stærk\* (\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Klassisk gryderet af okseinderlår med smag af rodfrugter og creme fraiche sauce.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakningsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



### Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 425 kJ / 102 kcal  
Fedt: 6,7 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 2,8 g  
Kulhydrat: 4,2 g  
Heraf sukkerarter: 1,1 g  
Protein: 5,8 g  
Kostfibre: 1,0 g  
Salt: 0,9 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg